

30. CROSS-DUATHLON DES TUS SYTHEN 25. MÄRZ 2023

Kinderduathlon ab 8 Jahren: 0,4 / 2,0 / 0,4

Kurzdistanz: 2,0 / 8,5 / 1,0

Langdistanz: 5,0 / 17,0 / 2,5



Ausschreibung

30. Cross-Duathlon des TuS Sythen, 25. März 2023

VERANSTALTER

TuS Sythen von 1923 e.V.
Wellenbogen 5
45721 Haltern am See

MELDUNGEN

Die **Anmeldung** ist ausschließlich über RaceResult mit Online Payment **ab dem 01. Dezember** möglich.

my1.raceresult.com (im Filter: Name/Ort = Haltern) oder über den Link auf www.tussythen.de

Bei Fragen: jasper.menze@tussythen.de

Meldeschluss Sonntag, 19. März 2023

Limitierte Nachmeldungsanzahl am Veranstaltungstag

Die Veranstaltung ist vom Nordrhein-Westfälischen Triathlon-Verband e.V. (NRWTV) genehmigt

START UND ZIEL

Silbersee II / Strandrestaurant Treibsand

Zum Vogelsberg

45721 Haltern am See

Abfahrt Lavesum /7 von der A43 und dann der Ausschilderung "Silbersee II" folgen

Ausreichend Parkplätze direkt vor Ort!

ALTERSKLASSEN / KATEGORIEN / WERTUNGEN

Bezeichnung	Wertungsklassen	Jahrgang	Lauf	Startzeit	Sonderwertung
Kinderduathlon 0,4 / 2,0 / 0,4	Schüler/innen C/B/A jahrgangsweise	2015-2010	1	12:00	
Kurzdistanz 2,0 / 8,5 / 1,0	M/W Jugend B - U16	2009-2008	2	12:30	Mannschafts- wertung
	M/W Jugend A - U18	2007-2006			
	M/W Junioren - U20	2005-2004			
	M/W U23	2003-2001			
M/W Altersklasse	2000 und älter				
Langdistanz 5,0 / 17,0 / 2,5 Rad Check-In bis max. 13:40	M/W Junioren – U20	2005-2004	3	14:00	Mannschafts- wertung
	M/W U23	2003-2001			
	M/W Altersklasse	2000 und älter			

Die Wettkampfbesprechung 20 Minuten vor jedem Start ist Pflicht für alle Teilnehmer!!!

STARTUNTERLAGEN

Die **Startunterlagen** werden am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro im Strandrestaurant Treibsand **ab 10:00 Uhr** ausgegeben. **Die Ausgabe erfolgt auf der Rückseite des Strandrestaurant.**

STARTGELD

Lauf 1 - 6,00 Euro
Lauf 2 - 15,00 Euro
Lauf 3 - 22,00 Euro
Nachmeldegebühr 3,00 Euro

(Nachmeldungen werden bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen)
Die Startgebühr beinhaltet bei Jugendlichen 1,00 Euro und bei Erwachsenen 2,00 Euro Verbandsabgabe.
Bei Nichterscheinen besteht aus organisatorischen Gründen kein Anspruch auf Erstattung des Startgeldes, eine Stornierung der Anmeldung ist ebenfalls nicht möglich.

WETTKAMPFABLAUF

Kinderduathlon: Zuerst wird eine 0,4 km lange Strecke am Silbersee gelaufen.
Danach wird eine große Mountainbike-Runde (2,0 km) gefahren.
Abschließend geht es nochmals auf die 0,4 km lange Laufstrecke.

Kurzdistanz: Zuerst wird eine 2,0 km lange Strecke am Silbersee gelaufen.
Nonstop geht es weiter auf die 8,5 km Mountainbike-Strecke in 2 x 4,25 km Runden.
Abschließend geht es nochmals auf die 1,0 km lange Laufstrecke.

Langdistanz: Zuerst wird eine 5 km lange Strecke in 2 x 2,5 km Runden am Silbersee gelaufen.
Nonstop geht es weiter auf die 17 km Mountainbike-Strecke in 4 x 4,25 km Runden.
Abschließend geht es nochmals auf die 2,5 km lange Laufstrecke.

Die gesamte Wettkampfstrecke ist so angelegt, dass alle Zuschauer, Betreuer und Fans voll auf ihre Kosten kommen.

ZEITNAHME / AUSWERTUNG

Die Erfassung der Zielzeit erfolgt über RaceResult. Die **Mannschaftswertung** erfolgt durch Zeitaddition der ersten drei Mannschaftsteilnehmer klassenübergreifend, **getrennt nach Männern und Frauen**. Beim Kinderduathlon gibt es keine Mannschaftswertung. Die Ergebnislisten werden noch am Wettkampftag im Internet unter my1.raceresult.com und www.tussythen.de veröffentlicht.

AUSZEICHNUNG

Präsent für jeden der das Ziel erreicht. Urkunden und Ehrenpreise für die Ersten in jeder Wertungsklasse.
Sonderpreis für die Siegerinnen und Sieger der Kurz- und Langdistanz.
Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes. Es werden keine Preise nachgeschickt.
Urkundenausdruck online über my1.raceresult.com möglich.

VERPFLEGUNG

Im TuS-Café werden preisgünstig Getränke, Kaffee, leckerer Kuchen, Brötchen, Würstchen und weitere Verpflegung angeboten.

DUSCHEN

Auf dem Strandgelände gibt es keine Möglichkeit zum Duschen.

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Die medizinische Versorgung wird durch den Malteser Hilfsdienst übernommen.

VORSCHRIFTEN / §30 RADHELM

24.1 Bei allen Wettkämpfen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht und der folgende Bedingungen - festzustellen durch eine Sichtprüfung - erfüllt:

- a) korrekter Sitz auf dem Kopf
- b) keine Beschädigungen aufweisen
- c) unbeschädigte, nicht dehnbare Halteriemen, die an mindestens drei Stellen mit der Schale verbunden und die mittels Sicherheitssystem (nicht Klett o. ä.) schließbar sein müssen.

Während des Wettkampfes ist der Helm vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen desselben in der Wechselzone geschlossen zu tragen.

24.2 Aus Gründen der Sicherheit wird empfohlen, einen entsprechend geprüften und zugelassenen Helm während des Radfahrens am Veranstaltungstag auch vor und nach dem Wettkampf geschlossen zu tragen.

24.3 Smarte Helme sind verboten.

ERKLÄRUNG/DATENSCHUTZ

Erklärung des Athleten:

Mit der Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit dem Reglement laut Ausschreibung. Ich bestätige, dass aus ärztlicher Sicht keine Einwendungen gegen meine Teilnahme bestehen und mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen. Des Weiteren versichere ich, dass ich keinerlei leistungssteigernde/ fördernde Dopingmittel eingenommen habe. Ich erkenne die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände an und bestätige ausdrücklich auf eigene Verantwortung und Risiko teilzunehmen. Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeiter, helfenden Vereinen und Organisationen, stellen werde, die über den Versicherungsschutz des LSB hinausgehen. Ich stimme der Veröffentlichung meiner Ergebnisse, Foto- und Filmaufnahmen im Rahmen des 30. Cross-Duathlons zu. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zum Zweck der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung gespeichert werden und die start- und ergebnisrelevanten Daten veröffentlicht werden. Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle jeglicher Art keinerlei Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der DTU, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg und den mitgereisten Fans eine tolle Stimmung an der Strecke!

