

## Informationsblatt - „Rückenschule“ und „Yoga für Anfänger“

Neue Regelungen in den Angeboten „Rückenschule“ und „Yoga für Anfänger“

Ab **Januar 2023** stellen wir auf vielfachen Wunsch unsere Angebote „Yoga für Anfänger“ und Rückenschule auf ein Kurssystem mit fester Stundenzahl um.

Die neuen (geänderte) Angebote gelten für:

- Rückenschule mit Michaela Wessel (unregelmäßiges Angebot)
- Mittwochs 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr „Rückenschule“ im Kabinengebäude  
max. 12 Teilnehmer\*innen
- Mittwochs 17:45 Uhr bis 18:30 Uhr „Yoga für Anfänger\*innen“ im Kabinengebäude  
max 12 Teilnehmer\*innen
- Donnerstags 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr „Yoga für Anfänger\*innen“ im kath.  
Gemeindezentrum St. Joseph  
max. 15 Teilnehmer\*innen

Die Kursangebote beinhalten jeweils 12 Übungseinheiten.

Eine Mitgliedschaft im TuS Sythen ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

Für **aktive** Mitglieder im TuS Sythen ist die Teilnahme mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Die Gebühr für **passive Mitglieder** im TuS Sythen oder eine Teilnahme **ohne Mitgliedschaft** im TuS Sythen beträgt 72,00€.

Für die Teilnahme an den jeweiligen Kursen ist eine **verbindliche Voranmeldung** erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt einmalig vor Kursbeginn ausschließlich über das Anmeldeportal auf der Webseite des TuS Sythen: <https://www.tussythen.de/>.



Oder direkt mit: <https://www.tussythen.de/anmeldung-ekt/>.

Das Portal für die Kursanmeldungen wird spätestens jeweils 4 Wochen vor Beginn freigeschaltet.

Die Anmeldefrist endet 7 Tage vor dem Beginn des Kurses.

Es ist jeweils eine Warteliste für 5 Plätze eingerichtet. **Es gilt die Reihenfolge des Eingangs.**

Die Gebühren in Höhe von 72,00€ sind vor Beginn des Kurses zu entrichten.

Der Rücktritt des Teilnehmers von der Anmeldung nach verbindlicher Anmeldung ist jederzeit möglich. Eine Erstattung der Gebühren **nach Bestätigung der Anmeldung** erfolgt nicht.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die erforderlichen Informationen für Ihre Teilnahme per E-Mail. Falls Sie die Unterlagen in Papierform wünschen, wenden Sie sich an die Geschäftsstelle.

Nach Rücklauf Ihrer vollständigen Unterlagen erhalten Sie von uns Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Roswitha Schalk - Wellenbogen 5 - 45721 Haltern am See - Fon : +49 2364 6067125

Fax : +49 2364 9494480 - E-Mail: [info@tussythen.de](mailto:info@tussythen.de).