

Terminplan Breitensport

Tag	Wann	Was
Montag Sporthalle Sythen	15:30 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen 1 bis 3 Jahre Online-Anmeldung erforderlich
	16:30 - 17:30	Kinder- Turnen ab 4 Jahre Online-Anmeldung erforderlich
	20:15 - 21:45	Inddiaca, Gymnastik mit Heidrun Breuer
Dienstag Sporthalle Sythen	20:15 - 21:45	Frauen - Gymnastik mit Manuela Scheidtmann
Mittwoch Obergeschoß des Kabinengebäudes	15:30 - 16:30	"KinderDisco" 2 bis 5 Jahre mit Veronika Drees Online- Anmeldung erforderlich
	17:00 - 17:45	Rückenschule mit Betty Wellmann
	17:45 - 18:30	Yoga für Anfänger mit Betty Wellmann
	20:15 - 21:15	"Freies Tanzen" an jedem 1. Mittwoch im Monat Termine:11.01; 01.02.; 01.03. ; 03.05. ; 07.06. im Aprill fällt es ferienbedingt aus.
Donnerstag kath. Pfarrheim St Josef	18:30-19:15	Yoga für Anfänger mit Betty Wellmann
	19:30- 20:15	Workout mit Sarina Fohrmann
Donnerstag Sporthalle Sythen	19:00- 20:00	Wirbelsäulengymnastik mit Michaela Wessel Pause bis Herbst 2023
Donnerstag	20:15 - 21:45	Leichtathletik Senioren mit Herrmann Döbber
Freitag Sporthalle Sythen	15:30 - 16:30	Kinder- Turnen ab 4 Jahre Online-Anmeldung erforderlich
	20:15 - 21:45	Handball "Alte Herren"